



**VAN VOEDSELALLERGIE TOT GASTRONOMIE**



**CATALOGUS  
CATALOGUE**



Choosy & Delicious verzorgt workshops en lezingen voor iedereen die op een of andere manier betrokken is bij een voedselallergie of aangepast voedingspatroon. Choosy & Delicious zorgt ervoor dat het sociale samen zijn en gastronomie hand in hand gaan. Ik ben Vaes Viviane, vanuit mijn ervaring als traiteur, kok, docent, orthomoleculaire voedingstherapeut is het idee ontstaan om mijn kennis en ervaring te delen. Wij van Choosy & Delicious helpen mensen in hun zoektocht naar een diagnose naar lekkere producten en reik inspiratie in recepten en bakmixen die van toepassing zijn op hun persoonlijk voedingspatroon. Tijdens workshops begeleiden wij deelnemers met de bereiding en de presentatie van culinaire creaties. Chefs leer ik aan welke producten een goed resultaat boeken in de gastronomische keuken, wat de gevolgen kunnen zijn wanneer men geen rekening houdt met een voedselallergie,... beide doelgroepen krijgen inspiratie gekoppeld aan het ziektebeeld. Neem zeker een kijkje in de webshop. Wie weet vindt u wel het product dat bij u past. Wij kijken er naar uit om jullie en jullie klanten een extra duwtje in de rug te geven. En ja er is nog leven na een diagnose.

Tot gauw

Viviane Vaes  
Zaakvoerder Choosy & Delicious

Choosy & Delicious propose des ateliers et des conférences à toute personne impliquée d'une manière ou d'une autre avec une allergie alimentaire ou une alimentation adaptée. Choosy & Delicious s'assure que rassemblement social et gastronomie vont de pair. Je suis Vaes Viviane, de mon expérience en tant que traiteur, cuisinier, enseignant, nutritionniste orthomoléculaire l'idée est née de partager mes connaissances et mon expérience. Chez Choosy & Delicious, nous aidons les gens dans leur recherche de produits savoureux après un diagnostic et trouvons l'inspiration dans des recettes et des mélanges de pâtisserie qui s'appliquent à leur modèle alimentaire personnel. Lors des ateliers, nous guidons les participants dans la préparation et la présentation de créations culinaires. J'enseigne aux chefs quels produits donnent de bons résultats en cuisine gastronomique, quelles pourraient être les conséquences si une allergie alimentaire n'est pas prise en compte,... les deux groupes cibles reçoivent une inspiration liée au tableau clinique. Assurez-vous de jeter un œil à la boutique en ligne. Qui sait, vous trouverez peut-être le produit qui vous convient. Nous sommes impatients de vous donner, à vous et à vos clients, un coup de pouce supplémentaire. Et oui, il y a encore de la vie après un diagnostic.

À bientôt

Viviane Vaes  
Directeur Choosy & Delicious





Choosy & Delicious bietet Workshops und Vorträge für alle, die auf die eine oder andere Weise an einer Nahrungsmittelallergie oder einer angepassten Ernährung beteiligt sind. Choosy & Delicious sorgt dafür, dass geselliges Beisammensein und Gastronomie Hand in Hand gehen. Ich bin Vaes Viviane. Aus meiner Erfahrung als Caterer, Köchin, Lehrerin und orthomolekulare Ernährungstherapeutin entstand die Idee, mein Wissen und meine Erfahrung zu teilen. Wir bei Choosy & Delicious helfen Menschen bei der Suche nach leckeren Produkten nach einer Diagnose und lassen uns von Rezepten und Backmischungen inspirieren, die für ihr persönliches Lebensmittelmuster gelten. In Workshops begleiten wir die Teilnehmer bei der Vorbereitung und Präsentation kulinarischer Kreationen. Ich unterrichte Köche, welche Produkte in der gastronomischen Küche gute Ergebnisse erzielen, welche Konsequenzen dies haben kann, wenn eine Lebensmittelallergie nicht berücksichtigt wird. Beide Zielgruppen erhalten Inspiration im Zusammenhang mit dem Krankheitsbild. Schauen Sie sich unbedingt den Webshop an. Wer weiß, vielleicht finden Sie das Produkt, das zu Ihnen passt. Wir freuen uns darauf, Ihnen und Ihren Kunden einen zusätzlichen Schub zu geben. Und ja, es gibt noch Leben nach einer Diagnose.

Bis bald

Viviane Vaes  
Manager wählerisch und lecker

Choosy & Delicious provides workshops and lectures for anyone involved in one way or another with a food allergy or adapted diet. Choosy & Delicious ensures that social gathering and gastronomy go hand in hand. I am Vaes Viviane, from my experience as a caterer, cook, teacher, orthomolecular nutritional therapist, the idea arose to share my knowledge and experience. We at Choosy & Delicious help people in their search for tasty products after a diagnosis and reach inspiration in recipes and baking mixes that apply to their personal food pattern. During workshops, we guide participants in the preparation and presentation of culinary creations. I teach chefs which products achieve good results in the gastronomic kitchen, what the consequences could be if a food allergy is not taken into account ... Be sure to take a look at the webshop. Who knows, you might find the product that suits you. We look forward to giving you and your customers an extra boost. And yes, there is still life after a diagnosis.

See you soon

Viviane Vaes  
Manager Choosy & Delicious







# Productoverzicht - Broden



## Mix voor wit brood / Mélanger pour du pain blanc / Für Weißbrot mischen / Mix for white bread

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

**NL-Ingrediënten:** maïszetmeel, rijstbloem, **soja-eiwit** concentraat, verdikkingsmiddelen: xanthaangom, hydroxypropylmethylcellulose; suiker, psyllium, zout, dextrose, suikerbietensiroop, geroosterde linzen gemalen, gistextract, voedingszuur melkzuur, lactaat, druivenconcentraat, zuurteregelaar natriumacetaat, natriumwaterstofdiacetaat, natriumdiacetaat en enzymgist **FR-Ingédients:** amidon de maïs, farine de riz, concentré de **protéines de soja**, épaississants: gomme de xanthane, hydroxypropyl méthylcellulose; sucre, psyllium, sel, dextrose, sirop de betterave à sucre, lentilles grillées, extrait de levure, acide lactique, lactate, concentré de raisin, régulateur d'acidité, acétate de sodium, hydrogénédiacétate de sodium, diacétate de sodium et levure enzymatique **DE-Zutaten:** Maisstärke, Reismehl, **Sojaproteinkonzentrat**, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Hydroxypropylmethylcellulose; Zucker, Flohsamen, Salz, Dextrose, Zuckerrübensirup, gemahlene geröstete Linsen, Hefeextrakt, saure Milchsäure, Laktat, Traubenkonzentrat, Säureregulator Natriumacetat, Natriumhydrogendiacetat, Natriumdiacetat und Enzymhefe **EN-Ingredients:** corn starch, rice flour, **soy protein** concentrate, thickeners: xanthan gum, hydroxypropyl methylcellulose; sugar, psyllium, salt, dextrose, sugar beet syrup, ground roasted lentils, yeast extract, acid lactic acid, lactate, grape concentrate, acidity regulator sodium acetate, sodium hydrogen diacetate, sodium diacetate and enzyme yeast

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

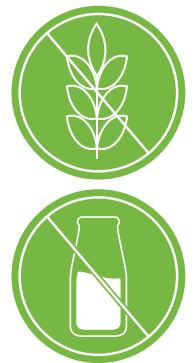
VRIJ VAN  
GLUTEN, LACTOSE  
SANS GLUTEN,  
LACTOSE

**BROBLANC**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

1kg

Allergie-informatie: soja-eiwit / Informations sur les allergies: protéines de soja

Allergie-Informationen: Sojaprotein/Allergy Information: Soy Protein



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1403 kJ 331 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,5 g 0,2 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	67,7 g 5,2 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	9,3 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	9,1 g
Zout / Sel / Salz/ salt	2,2 g

# Productoverzicht - Broden



## Mix voor donker brood / Mélanger pour du pain noir Für dunkles Brot mischen/ Mix for dark bread

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

**NL-Ingrediënten:** glutenvrij tarwezetmeel, zonnebloempitten, lijnzaad, pompoenpitten, gedroogd desem (rijst, graanmaalproducten, startercultuur), suiker, zout, verdikkingsmiddel guarpitmeel, caramel, psyllium, maltodextrine, dextrose en gist **FR-Ingédients:** amidon de blé sans gluten, graines de tournesol, graines de lin, graines de citrouille, levain séché (farine de céréales, levain), sucre, sel, gomme épaississante au guar, caramel, psyllium, maltodextrine, dextrose et levure **DE-Zutaten:** glutenfreie Weizenstärke, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Kürbiskerne, getrockneter Sauerteig (Reis, Getreidemehlprodukte, Starterkultur), Zucker, Salz, Verdickungsmittel Guar Gum, Karamell, Flohsamen, Maltodextrin, Dextrose und Hefe **EN-Ingredients:** gluten-free wheat starch, sunflower seeds, linseed, pumpkin seeds, dried sourdough (rice, grain meal products, starter culture), sugar, salt, thickener guar gum, caramel, psyllium, maltodextrin, dextrose and yeast

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE

80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

VRIJ VAN  
GLUTEN, LACTOSE

SANS GLUTEN,  
LACTOSE

**DARK MIX**

LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

1kg

**Allergie-informatie:** glutenvrij, lactosevrij/**Informations sur les allergies:** sans gluten ni lactose

**Allergie-Informationen:** glutenfrei, laktosefrei/**Allergy Information:** gluten free, lactose free



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1904 kJ 455 kcal
Vetten / Matièresgrasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	22,1 g 3,1 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	51,2 g 4,6 g
Vezels / Fibresalimentaires / Ballaststoff/ Fiber	6,1 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	9,8 g
Zout / Sel / Zout / Sel	1,7 g



# Productoverzicht - Broden



## Mix voor multigranenbrood / Mélange pour pain multigrain Für Mehrkornbrot mischen/ Mix for multi-grain bread

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

**NL-Ingrediënten:** maïszetmeel, lijnzaad, zonnebloempitten, **soja-eiwit** concentraat, verdikkingsmiddelen: xanthaangom, hydroxypropylmethylcellulose, guarpitmeel, rijstbloem, suiker, psyllium, gedroogd desem, zout, inuline, dextrose, caramel, geroosterde linzen gemalen, gistextract, maltodextrine, zuurteregelaar natriumacetaat, enzym en gist **FR-Ingédients:** amidon de maïs, graines de lin, graines de tournesol, concentré de **protéines de soja**, épaississants: gomme de xanthane, hydroxypropylméthylcellulose, gomme de guar, farine de riz, sucre, psyllium, levain séché, sel, inuline, dextrose, caramel, lentilles grillées, extrait de levure, maltodextrine, régulateur de l'acidité Acétate de sodium, enzyme et levure **DE-Zutaten:** Maisstärke, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, **Sojaproteinkonzentrat**, Verdickungsmittel: Xanthangummi, Hydroxypropylmethylcellulose, Guargummi, Reismehl, Zucker, Flohsamen, getrockneter Sauerteig, Salz, Inulin, Dextrose, Karamell, gemahlene geröstete Linsen, Hefeextrakt, Maltodextrin, Säureregulator, Natriumacetaat, Enzym und Hefe **EN-Ingredients:** corn starch, linseed, sunflower seeds, **soy protein** concentrate, thickeners: xanthan gum, hydroxypropyl methylcellulose, guar gum, rice flour, sugar, psyllium, dried sourdough, salt, inulin, dextrose, caramel, ground roasted lentils, yeast extract, maltodextrin, acidity regulator sodium acetate, enzyme and yeast

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

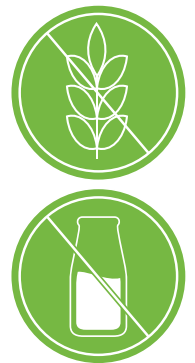
VRIJ VAN  
GLUTEN, LACTOSE  
SANS GLUTEN,  
LACTOSE

**MULTIGRANENBROOD**  
**PAIN MULTIGRAIN**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

1kg

Allergie-informatie: soja-eiwit / Informations sur les allergies: protéines de soja

Allergie-Informationen: Sojaprotein/Allergy Information: Soy Protein



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1591 kJ 379 kcal
Vetten / Matièresgrasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	9,8 g 1,6 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	55,7 g 5,0 g
Vezels / Fibresalimentaires / Ballaststoff/ Fiber	11,7 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	10,9 g
Zout / Sel / Salz/ salt	1,8 g

# Productoverzicht - Gebak



## Biscuitmix / Mélange de biscuits / Keksmischung / Biscuit mix

Vrij van gluten / Sans gluten / Gluten-frei / Glutenfree

**NL-Ingrediënten:** Suiker, aardappelzetmeel, gemodificeerd zetmeel, kokosvet, **weipoeder**, rijsmiddelen: Tri-natrium di fosfaat, natrium bicarbonaat; emulgatoren: Natriumstearoyl-2lactylaate, Polyglycerolesters van vetzuren mono- en diglyceride; van vetzuren, wijnsteenzuur glucosestroop, zout, aroma, rijstzetmeel, xanthaangom, **melkeiwitten**, enzym **FR-Ingédients:** Sucre, fécule de pomme de terre, amidon modifié, graisse de coco, **lactosérum** en poudre, agents levants: di phosphate trisodique, bicarbonate de sodium; émulsifiants: stéaroyl-2-lactylate de salle humide, esters polyglyceroliques d'acides gras mono- et diglycérides; d'acides gras, d'acide tartrique, de sirop de glucose, de sel, d'arôme, d'amidon de riz, de gomme de xanthane, de protéines de **lait**, d'enzyme **DE-Zutaten:** Zucker, Kartoffelstärke, modifizierte Stärke, Kokosfett, **Molkepulver**, Triebmittel: Trinatriumphosphat, Natriumbicarbonat; Emulgatoren: Nassraum-Stearoyl-2-lactylat, Polyglycerolester der Fettsäuren Mono- und Diglycerid; aus Fettsäuren, Weinsäure, Glucosesirup, Salz, Aroma, Reisstärke, Xanthangummi, **Milch**proteinen, Enzym **EN-Ingredients:** Sugar, potato starch, modified starch, coconut fat, **whhey** powder, raising agents: Tri-sodium di phosphate, sodium bicarbonate; emulsifiers: wetroom stearoyl-2-lactylate, polyglycerol esters of fatty acids mono- and diglyceride; from fatty acids, tartaric acid, glucose syrup, salt, aroma, rice starch, xanthan gum, **milk** proteins, enzyme

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

**VRIJ VAN GLUTEN**  
SANS GLUTEN

**BISCUIT**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

**300g**

**Allergie-informatie:** vrij van gluten en soja /  
**Informations sur les allergies:** sans gluten et sans soja  
**Informationen zu Allergien:** Frei von Gluten und Soja /  
**Allergy information:** Free from gluten and soy



Gemiddelde voedingswaardes per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1677 kJ 397 kcal
Vetten / Matièresgrasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	6.5 g 6.1 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	83.8 g 4.5 g
Vezels / Fibresalimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.1 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	0.4 g
Zout / Sel / Zout / Sel	1.6 g





# Productoverzicht - Gebak



## Biscuitmix / Mélange de biscuits / Keksmischung / Biscuit mix

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

**NL-Ingrediënten:** Rijstmeel, suiker, aardappelzetmeel, tapiocameel, xanthaangom, vanille, kokosvet, johannes- broodpitmeel, baksoda

**FR-Ingédients:** farine de riz, sucre, féculé de pomme de terre, farine de tapioca, gomme xanthane, vanille, graisse de coco, gomme de caroube, bicarbonate de soude

**DE-Zutaten:** Reismehl, Zucker, Kartoffelstärke, Tapioca-Mehl, Xanthan, Vanille, Kokosfett, Johannisbrotkernmehl, Backpulver

**EN-Ingredients:** Rice flour, sugar, potato starch, tapioca flour, xanthan gum, vanilla, coconut fat, locust bean gum, baking soda

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

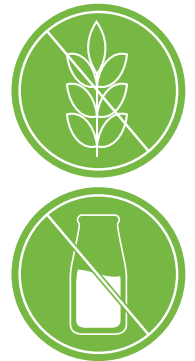
VRIJ VAN  
GLUTEN, LACTOSE  
SANS GLUTEN,  
LACTOSE

**BISCUIT**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

300g

Allergie-informatie: soja-eiwit / Informations sur les allergies: protéines de soja

Allergie-Informationen: Sojaprotein / Allergy Information: Soy Protein



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1591 kJ 379 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	9,8 g 1,6 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	55,7 g 5,0 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	11,7 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	10,9 g
Zout / Sel / Salz/ salt	1,8 g



# Productoverzicht - Gebak



## Biscuitmix / Mélange de biscuits / Keksmischung / Biscuit mix

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** Zusto, Rijstmeel, tapiocameel, aardappelzetmeel; vanillesuiker, kokosvet, johannesbroodpitmeel, baksoda **FR-Ingédients:** Zusto, farine de riz, farine de tapioca, féculé de pomme de terre; sucre vanillé, graisse de coco, gomme de caroube, bicarbonate de soude **DE-Zutaten:** Zusto, Reismehl, Tapiokamehl, Kartoffelstärke; Vanillezucker, Kokosfett, Johannisbrotkernmehl, Backpulver **EN-Ingredients:** Zusto, Rice flour, tapioca flour, potato starch; vanilla sugar, coconut fat, locust bean gum, baking soda

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

**VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN SUIKERARM**  
SANS GLUTEN, LACTOSE ET FAIBLE EN SUCRE

**BISCUIT**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

**300g**

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, koemelk, soja, noten, tarwe / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait de vache, noix, blé, soja **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Kuhmilch, Soja, Nüssen, Weizen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, cow's milk, soy, nuts, wheat



Gemiddelde voedingswaardes per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie / Énergie / Energie / Energy	352 kJ 84 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette / Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.5 g 0.37 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / of which sugars	24 g 2.3 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff / Fiber	1.8 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	0.8 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.87 g



# Productoverzicht - Gebak



## Browniemix / Mélange de brownie / Brownie Mischung / Brownie mix

Vrij van gluten / Sans gluten / Gluten-frei / Glutenfree

**NL-Ingrediënten:** suiker, aardappelzetmeel, gemodificeerd zetmeel, cacao poeder, kokosvet, **weipoeder**, rijstmiddelen, kalium en natrium difostaten, natriumcarbonaten, emulgatoren natriumstearoyllactaat, mono- en diglyceriden van vetzuren veresterd met melkzuur, polyglycerolesters van vetzuren, zout, aroma's verdikkingsmiddel xanthaangom, glucosestroop en magere melkpoeder **FR-Ingédients:** sucre, féculé de pomme de terre, amidon modifié, poudre de cacao, graisse de coco, **lactosérum** en poudre, agents de riz, dipostates de potassium et de sodium, carbonates de sodium, émulsifiants stéaroyl lactate de sodium, mono- et diglycérides d'acides gras estérifiés avec de l'acide lactique, esters de polyglycérol de acides gras, sel, épaississant d'arôme gomme de xanthane et poudre de lait d'ester de glucose **DE-Zutaten:** Zucker, Kartoffelstärke, modifizierte Stärke, Kakaopulver, Kokosfett, **Molkepulver**, Reismittel, Kalium- und Natriumdipostate, Natriumcarbonate, Emulgatoren Natriumstearoyllactat, Mono- und Diglyceride von mit Milchsäure veresterten Fettsäuren, Polyglycerinester von Fettsäuren, Salz, Aromen Verdickungsmittel Xanthangummi und Glucoseester Milchpulver **EN-Ingredients:** sugar, potato starch, modified starch, cocoa powder, coconut fat, **why** powder, rice agents, potassium and sodium dipostates, sodium carbonates, emulsifiers sodium stearoyl lactate, mono- and diglycerides of fatty acids esterified with lactic acid, polyglycerol esters of fatty acids, salt, flavors thickener xanthan gum and glucose ester milk powder

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

**BROWNIES**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

**300g**

**Allergie-informatie:** vrij van gluten en soja /  
**Informations sur les allergies:** sans gluten et sans soja  
**Informationen zu Allergien:** Frei von Gluten und Soja /  
**Allergy information:** Free from gluten and soy



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	680 kJ 161 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	2.3 g 1.35 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	32 g 25.22 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	2.07 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.2 g
Zout / Sel / Zout / Sel	1.30 g

# Productoverzicht - Gebak



## Browniemix / Mélange de brownie / Brownie Mischung / Brownie mix

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

zonder noten / sans noisette/ ohne nutsen/ without nuts

**NL-Ingrediënten:** rijstmeel, aardappelzetmeel, kokosbloesemsuiker, tapiocameel, maizetmeel, boekweitmeel, cacao poeder, xanthaangom, vanillesuiker, zout, natrium bicarbonaat **FR-Ingédients:** farine de riz, fécule de pomme de terre, sucre de fleur de coco, farine de tapioca, amidon de maïs, farine de sarrasin, cacao en poudre, gomme xanthane, sucre vanillé, sel, bicarbonate de sodium **DE-Zutaten:** Reismehl, Kartoffelstärke, Kokosblütenzucker, Tapiokamehl, Maisstärke, Buchweizenmehl, Kakaopulver, Xanthangummi, Vanillezucker, Salz, Natriumbicarbonat **EN-Ingredients:** rice flour, potato starch, coconut blossom sugar, tapioca flour, corn starch, buckwheat flour, cocoa powder, xanthan gum, vanilla sugar, salt, sodium bicarbonate

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN SUIKERARM  
SANS GLUTEN, LACTOSE ET FAIBLE EN SUCRE

**BROWNIES**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

300g

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, koemelk, soja, noten, tarwe / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait de vache, noix, blé, soja **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Kuhmilch, Soja, Nüssen, Weizen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, cow's milk, soy, nuts, wheat



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	368 kJ 82 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1.10 g 0.65 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	21.34 g 9.7 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.98 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.39 g
Zout / Sel / Zout / Sel	2.42 g



# Productoverzicht - Gebak



## Cakemix / Mélange à gâteau / Kuchen Mischung / Cakemix

Vrij van gluten / Sans gluten / Gluten-frei / Glutenfree

**NL-Ingrediënten:** suiker, aardappelzetmeel, gemodificeerd zetmeel, kokosvet, **weipoeder**, rijstmiddelen, kalium en natrium difostaten, natriumcarbonaten, emulgatoren natriumstearoyllaactaat, mono-endiglyceriden van vetzuren veresterd met melkzuur, polyglycerolesters van vetzuren, zout, aroma's verdikkingsmiddel xanthaangom, glucosestroop en magere **melkpoeder** **FR-Ingédients:** sucre, amidon de pomme de terre, amidon modifié, graisse de noix de coco, **lactosérum** en poudre, produits à base de riz, difostates de potassium et de sodium, carbonates de sodium, émulsifiants de sodium stéaroyle lactate, mono- et diglycérides d'acides gras estérifiés avec de l'acide lactique, esters depolyglycérol d'acides gras, sel, arômes épaississant gomme xanthane, sirop de glucose et **lait** écrémé en poudre **DE-Zutaten:** Zucker, Kartoffelstärke, modifizierte Stärke, Kokosfettl, **Molke**pulver, Reisprodukte, Kalium- und Natriumdipostate, Natriumcarbonate, Emulgatoren Natriumstearoyllaactat, Mono- und Diglyceride von mit Milchsäure veresterten Fettsäuren, Polyglycerinester von Fettsäuren, Salz, Aromen Verdickungsmittel Xanthangummi, Maissirup und Magermilchpulver **EN-Ingredients:** sugar, potato starch, modified starch, coconut fat, **why** powder, rice products, potassium and sodium dipostates, sodium carbonates, emulsifiers sodium stearoyl lactate, mono- and diglycerides of fatty acids esterified with lactic acid, polyglycerol esters of fatty acids, salt, flavors thickener xanthan gum, corn syrup and skimmed **milk** powder

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

**VRIJ VAN GLUTEN  
SANS GLUTEN  
GLUTEN**

**CAKEMIX MIX CAKE**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

**300g**

**Allergie-informatie:** melk en producten op basis van melk (inclusief lactose) / **Informations sur les allergies:** lait et produits à base de lait (y compris le lactose) / **Informationen zu Allergien:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / **Allergy information:** milk and milk-based products (including lactose)



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

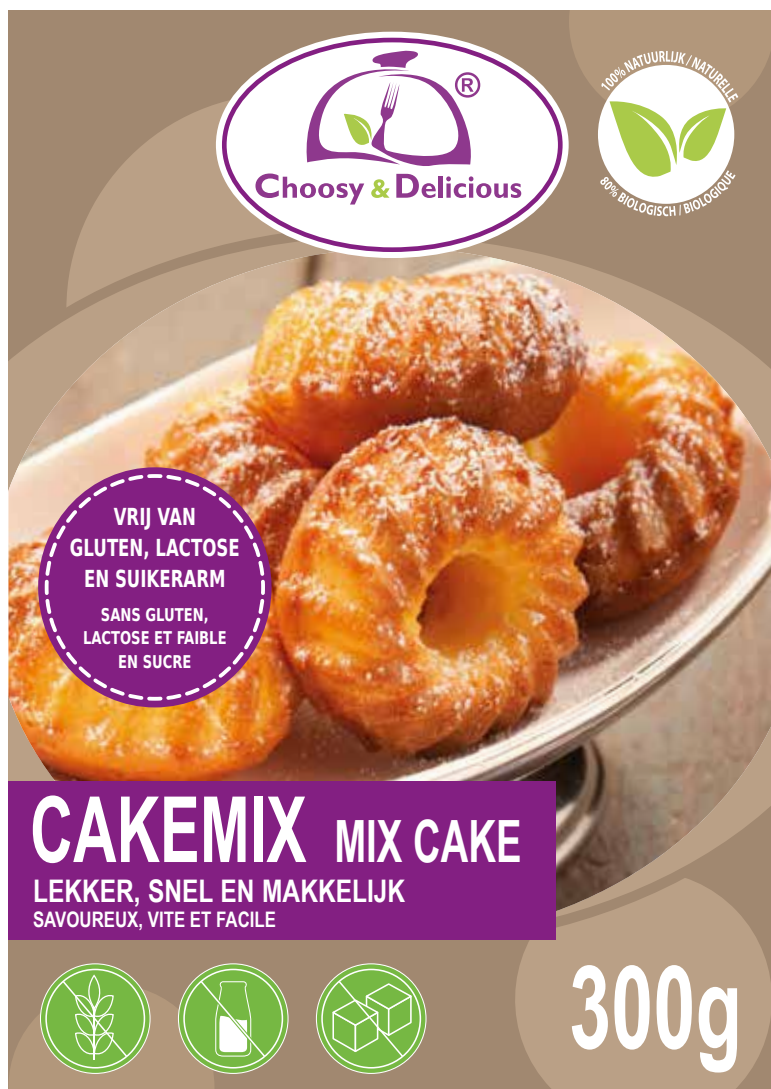
Energie /Énergie/Energie /Energy	1659 kJ 392 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	6.1 g 3.4 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	83.3 g 47.4 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.2 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	0.7 g
Zout / Sel / Zout / Sel	1.6 g



## Cakemix / Mélange à gâteau / Kuchen Mischung / Cakemix

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** Zusto, maiszetmeel, rijstmeel, tapiocameel, vanille, kokosvet, johannesbroodpitmeel, wijnsteen, zout **FR-Ingédients:** Zusto, amidon de maïs, farine de riz, farine de tapioca, vanille, graisse de coco, gomme de caroube, tartre, sel **DE-Zutaten:** Zusto, Maisstärke, Reismehl, Tapiokamehl, Vanille, Kokosfett, Johannisbrotkernmehl, Zahnstein, Salz **EN-Ingredients:** Zusto, corn starch, rice flour, tapioca flour, vanilla, coconut fat, locust bean gum, tartar, salt



**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

**VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN SUIKERARM**  
SANS GLUTEN, LACTOSE ET FAIBLE EN SUCRE

**CAKEMIX MIX CAKE**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

**300g**

Icons: No gluten, No lactose, No sugar

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose en soja / **Informations sur les allergies:** sans gluten, sans lactose et sans soja **Allergie-Informationen:** Gluten, Laktose und Soja frei / **Allergy Information:** gluten, lactose and soy free



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie / Énergie / Energie / Energy	351 kJ 85 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette / Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.7 g 0.56 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / of which sugars	18.39 g 3 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff / Fiber	1.87 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.3 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.93 g



# Productoverzicht - Gebak



## Donutmix / Mélange de beignets / Donut mischen / Mix for Donuts

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

**NL-Ingrediënten:** rijstmeel, tapiocameel, suiker, erythritol, kokosvet, vanille, johannesbroodpitmeel, baksoda

**FR-Ingédients:** farine de riz, farine de tapioca, sucre, érythritol, graisse de coco, vanille, gomme de caroube, bicarbonate de soude

**DE-Zutaten:** Reismehl, Tapiokamehl, Zucker, Erythrit, Kokosfett, Vanille, Johannisbrotkernmehl, Backpulver

**EN-Ingredients:** rice flour, tapioca flour, sugar, erythritol, coconut fat, vanilla, locust bean gum, baking soda

**100% NATUURLIJK / NATURELLE**  
**80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE**

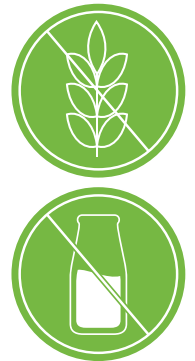
**Choosy & Delicious**

**VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE**  
**SANS GLUTEN, LACTOSE**

**DONUTS**  
**LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK**  
**SAVOUREUX, VITE ET FACILE**

**300g**

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, koemelk, soja, noten, tarwe / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait de vache, noix, blé, soja / **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Kuhmilch, Soja, Nüssen, Weizen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, cow's milk, soy, nuts, wheat



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	441 kJ 105 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.5 g 0.38 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	38 g 4.2 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.04 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.2 g
Zout / Sel / Salz/ salt	0.99 g

# Productoverzicht - Gebak



## Heksenmix / Mélange de sorcière / Hexenmischung / Witch mix

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** Aardappelzetmeel, rijstmeel, kokosbloesemsuiker, psyllium, xanthaangom, vanille, kaneel, bicarbonaat

**FR-Ingrediënten:** fécule de pomme de terre, farine de riz, sucre de fleur de coco, psyllium, gomme xanthane, vanille, cannelle, bicarbonate de soude

**DE-Zutaten:** Kartoffelstärke, Reismehl, Kokosblütenzucker, Flohsamen, Xanthangummi, Vanille, Zimt, Backpulver

**EN-Ingredients:** Potato starch, rice flour, coconut blossom sugar, psyllium, xanthan gum, vanilla, cinnamon, baking soda

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

VRIJ VAN  
GLUTEN, LACTOSE  
EN SUIKERARM  
SANS GLUTEN,  
LACTOSE ET FAIBLE  
EN SUCRE

**HEKSEN MIX**  
**MÉLANGE DE SORCIÈRE**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

300g

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, koemelk, soja, noten, tarwe / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait de vache, noix, blé, soja **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Kuhmilch, Soja, Nüssen, Weizen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, cow's milk, soy, nuts, wheat



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie / Énergie / Energie / Energy	1378 kJ 329 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette / Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.4 g 0.02 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / of which sugars	81 g 5.2 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff / Fiber	0.8 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	9.1 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.1 g



# Productoverzicht - Gebak

## Pannenkoeken mix / Mélange de crêpes / Pfannkuchen mischen/ Pancakes mix

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** rijstmeel, aardappelzetmeel, tapiocameel, maiszetmeel, boekweitmeel, natriumbicarbonaat, kokosmelkpoeder, vanillesuiker en xanthaangom.

**FR-Ingédients:** farine de riz, fécule de pomme de terre, farine de tapioca, amidon de maïs, farine de sarrasin, bicarbonate de sodium, lait de coco en poudre, sucre vanillé et gomme xanthane.

**DE-Zutaten:** Reismehl, Kartoffelstärke, Tapiokamehl, Maisstärke, Buchweizenmehl, Natriumbicarbonat, Kokosmilchpulver, Vanillezucker und Xanthangummi.

**EN-Ingredients:** rice flour, potato starch, tapioca flour, corn starch, buckwheat flour, sodium bicarbonate, coconut milk powder, vanilla sugar and xanthan gum.

**VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN SUIKERARM**  
**SANS GLUTEN, LACTOSE ET FAIBLE EN SUCRE**

**PANNENKOEKENMIX**  
**MÉLANGE POUR CRÊPES**

**LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK**  
**SAVOUREUX, VITE ET FACILE**

**300g**

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, melk, soja, noten / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait, noix, soja / **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Milch, Soja, Nüssen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, milk, soy, nuts



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1496 kJ 352 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1.7 g 0.8 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	73.5 g 0.5 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.3 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	4.6 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.87 g



## Mix voor peperkoek / Mélange de pain d' épice / Für Lebkuchen mischen / Mix for gingerbread

Vrij van gluten en lactose / Sans gluten ni lactose / Frei von Gluten und Laktose / Free from gluten and lactose

**NL-Ingrediënten:** maiszetmeel, kokosbloesemsuiker, rijstmeel, tapiocameel, aardappelzetmeel, specerijen, kokosvet, johannesbroodpitmeel, wijnsteenpoeder, xanthaangom, zout **FR-Ingédients:** amidon de maïs, sucre de fleur de coco, farine de riz, farine de tapioca, féculé de pomme de terre, épices, graisse de coco, gomme de caroube, poudre de tartre, gomme xanthane, sel **DE-Zutaten:** Maisstärke, Kokosblütenzucker, Reismehl, Tapiokamehl, Kartoffelstärke, Gewürze, Kokosnussfett, Johannisbrotkernmehl, Zahnpulver, Xanthangummi, Salz **EN-Ingredients:** corn starch, coconut blossom sugar, rice flour, tapioca flour, potato starch, Spices, coconut fat, locust bean gum, tartar powder, xanthan gum, salt



**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose en soja / **Informations sur les allergies:** sans gluten, sans lactose et sans soja **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose und Soja / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose and soy



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	449 kJ 115 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.9 g 0.55 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	27 g 8.9 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.31 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.5 g
Zout / Sel / Salz/ salt	0.6 g



# Productoverzicht - Gebak

## Speculaasmix / Mélange de pain d'épice / gewürztes Bisquit Spiced bisquit

Vrij van gluten / Sans gluten / Gluten-frei / Glutenfree

**NL-Ingrediënten:** Maismeel, candijsuiker, rijstmeel, tapiocameel, specerijen, cacao, xanthaangom, wijnsteenpoeder, baksoda

**FR-Ingédients:** Farine de maïs, sucre candi, farine de riz, farine de tapioca, épices, cacao, gomme xanthane, poudre de tartre, bicarbonate de soude

**DE-Zutaten:** Maismehl, Kandiszucker, Reismehl, Tapiokamehl, Gewürze, Kakao, Xanthangummi, Zahnsteinpulver, Backpulver

**EN-Ingredients:** Corn flour, candy sugar, rice flour, tapioca flour, spices, cocoa, xanthan gum, tartar powder, baking soda



**Allergie-informatie:** vrij van gluten en soja /

**Informations sur les allergies:** sans gluten et sans soja

**Informationen zu Allergien:** Frei von Gluten und Soja /

**Allergy information:** Free from gluten and soy



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie / Énergie / Energie / Energy	476 kJ 114 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette / Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1.5 g 0.38 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / of which sugars	28 g 16 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff / Fiber	2.2 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	2.4 g
Zout / Sel / Zout / Sel	3.7 g

## Speculaasmix / Mélange de pain d'épice / gewürztes Bisquit Spiced bisquit

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** maismeel, kokosbloesemsuiker, rijstmeel, tapiocameel, specerijen, cacao poeder, xanthaangom, wijnsteenpoeder en natriumbicarbonaat

**FR-Ingédients:** farine de maïs, sucre de fleur de coco, farine de riz, farine de tapioca, épices, cacao en poudre, gomme xanthane, poudre de tartre et bicarbonate de sodium

**DE-Zutaten:** Maismehl, Kokosblütenzucker, Reismehl, Tapiokamehl, Gewürze, Kakaopulver, Xanthangummi, Zahnsteinpulver und Natriumbicarbonat

**EN-Ingredients:** corn flour, rice flour, tapioca flour, coconut blossom sugar, cinnamon, cocoa powder, xanthan gum, tartar powder and baking soda



Choosy & Delicious

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

VRIJ VAN  
GLUTEN, LACTOSE  
EN SUIKERARM  
SANS GLUTEN,  
LACTOSE ET FAIBLE  
EN SUCRE

**SPECULAASMIX**  
**MÉLANGE DE PAIN D'ÉPICE**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

300g

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, koemelk, soja, noten, tarwe / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait de vache, noix, blé, soja **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Kuhmilch, Soja, Nüssen, Weizen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, cow's milk, soy, nuts, wheat



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	471 kJ 111 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1.5 g 0.39 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	26 g 14 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	2.5 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	0.95 g
Zout / Sel / Zout / Sel	1.2 g



# Productoverzicht - Gebak

## Wafelmix / Mélange de gaufres / Waffelmischung

### Waffle mix

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** rijstmeel, zusto, aardappelzetmeel, tapiocameel, kokosvet, johannesbroodpitmeel, wijnsteen, vanille, bicarbonaat

**FR-Ingédients:** farine de riz, zusto, fécule de pomme de terre, farine de tapioca, graisse de coco, gomme de caroube, tartre, vanille, bicarbonate de soude

**DE-Zutaten:** Reismehl, zusto, Kartoffelstärke, Tapiokamehl, Kokosfett, Johannisbrotkernmehl, Zahnstein, Vanille, Backpulver

**EN-Ingredients:** rice flour, zusto, potato starch, tapioca flour, coconut fat, locust bean gum, tartar, vanilla, baking soda

**WAFELMIX**  
**MÉLANGE POUR GAUFFRES**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

300g

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, koemelk, soja, noten, tarwe / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait de vache, noix, blé, soja **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Kuhmilch, Soja, Nüssen, Weizen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, cow's milk, soy, nuts, wheat



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	372 kJ 89 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.5 g 0.38 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	25 g 2.22 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	1.5 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	0.7 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.9 g



## Mix voor Zandkoekjes / Mélange à biscuit de sable / Mix für Shortbread Cookies / Mix for Shortbread cookies

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** maiszetmeel, tapiocameel, zusto, vanille, johannesbroodpitmeel, xanthaangom

**FR-Ingédients:** amidon de maïs, farine de tapioca, zusto, vanille, gomme de caroube, gomme xanthane

**DE-Zutaten:** Maisstärke, Tapiokamehl, zusto, Vanille, Johannisbrotkernmehl, Xanthangummi

**EN-Ingredients:** corn starch, tapioca flour, zusto, vanilla, locust bean gum, xanthan gum



Choosy & Delicious

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

**VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN SUIKERARM**  
SANS GLUTEN, LACTOSE ET FAIBLE EN SUCRE

**ZANDKOEKJESMIX**  
**MIX DE BISCUITS DE SABLE**  
LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

300g

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, melk, soja, noten / **Informations sur les allergies:** sans gluten, lactose, lait, noix, soja / **Allergie-Informationen:** Frei von Gluten, Laktose, Milch, Soja, Nüssen / **Allergy Information:** Free from gluten, lactose, milk, soy, nuts



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	535 kJ 127 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.59 g 0.37 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / of which sugars	29 g 6.92 g
Vezels / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	2.16 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.99 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.71 g



## Zelfrijzende bloem / Farine auto-levante sans gluten Selbstaufziehendes Mehl / Farine auto-levante

Vrij van gluten- en lactose en arm aan suiker / Sans gluten, lactose et faible en sucre / Frei von Gluten, Laktose und zuckerarm / Free from gluten, lactose and low in sugar

**NL-Ingrediënten:** rijstmeel, aardappelzetmeel, tapiocameel, maïszetmeel, boekweitmeel, natriumbicarbonaat en xanthaangom.

**FR-Ingrédients:** farine de riz, fécule de pomme de terre, farine de tapioca, amidon de maïs, farine de sarrasin, bicarbonate de sodium et gomme xanthane.

**DE-Zutaten:** Reismehl, Kartoffelstärke, Tapiokamehl, Maisstärke, Buchweizenmehl, Natriumbicarbonat und Xanthangummi.

**EN-Ingredients:** : rice flour, potato starch, tapioca flour, corn starch, buckwheat flour, sodium bicarbonate and xanthan gum

**Choosy & Delicious**

100% NATUURLIJK / NATURELLE  
80% BIOLOGISCH / BIOLOGIQUE

VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN SUIKERARM  
SANS GLUTEN, LACTOSE ET FAIBLE EN SUCRE

**ZELFRIJZENDE BLOEM  
FARINE AUTO-LEVANTE**

LEKKER, SNEL EN MAKKELIJK  
SAVOUREUX, VITE ET FACILE

1kg

**Allergie-informatie:** vrij van gluten, lactose, melk noten en soja / **Informations sur les allergies:** sans gluten, sans lactose et sans soja **Allergie-Informationen:** frei von Gluten, Laktose, Milchnüssen und Soja / **Allergy Information:** free from gluten, lactose, milk nuts and soy



Gemiddelde voedingswaarden per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1480 kJ 348 kcal
Vetten / Matièresgrasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1.1 g 0.3 g
Koolhydraten /Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	79.9 g 0.4 g
Vezels / Fibresalimentaires / Ballaststoff/ Fiber	0.7 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	4.6 g
Zout / Sel / Zout / Sel	0.87 g

# Productoverzicht - Suiker



## Biologische Kokosbloesemsuiker / Sucre de fleur de coco biologique Bio-Kokosnussblütenzucker / Organic Coconut Blossom Sugar

**NL-Kenmerken:** 100 % biologische, onbewerkte, ongebleekte, natuurlijke suiker; • een trage suiker, met een glycemische index (\*) van slechts 35. • heeft veel rijkere voedingswaarden dan andere suikers: rijk aan kalium, magnesium, zink en ijzer • een natuurlijke bron van vitamines B1, B2, B3, B6 en C; • bevat geen bewaarmiddelen • vrij van allergenen

**Gebruik:** Lekker op de boterham, op pannenkoeken, in yoghurt, ... Ook lekker in warme gerechten.

**Smaak:** Zoete, zachte karamelsmaak met florale ondertonen.

**Bewaren:** Op kamertemperatuur, in een droge, donkere omgeving.

**Oorsprong & productie:** Indonesië Kokossuiker wordt geproduceerd uit het zoete sap van de kokosnootbloesem. Traditionele kokosboeren oogsten dit sap uit de bloem. Door verhitting kristalliseert het tot kokossuiker.

**FR-Caractéristiques:** Sucre 100% biologique, non transformé, non blanchi et naturel; • un sucre lent, avec un index glycémique (\*) de seulement 35. • a des valeurs nutritionnelles beaucoup plus riches que les autres sucres: riche en potassium, magnésium, zinc et fer • une source naturelle de vitamines B1, B2, B3, B6 et C; • sans conservateur • sans allergènes Utilisation Délicieuse sur les sandwichs, sur les crêpes, dans les yaourts, ... Aussi délicieux dans les plats chauds.

**En bouche:** Saveur douce et douce de caramel avec des nuances florales.

**Conserver:** à température ambiante, dans un environnement sec et sombre.

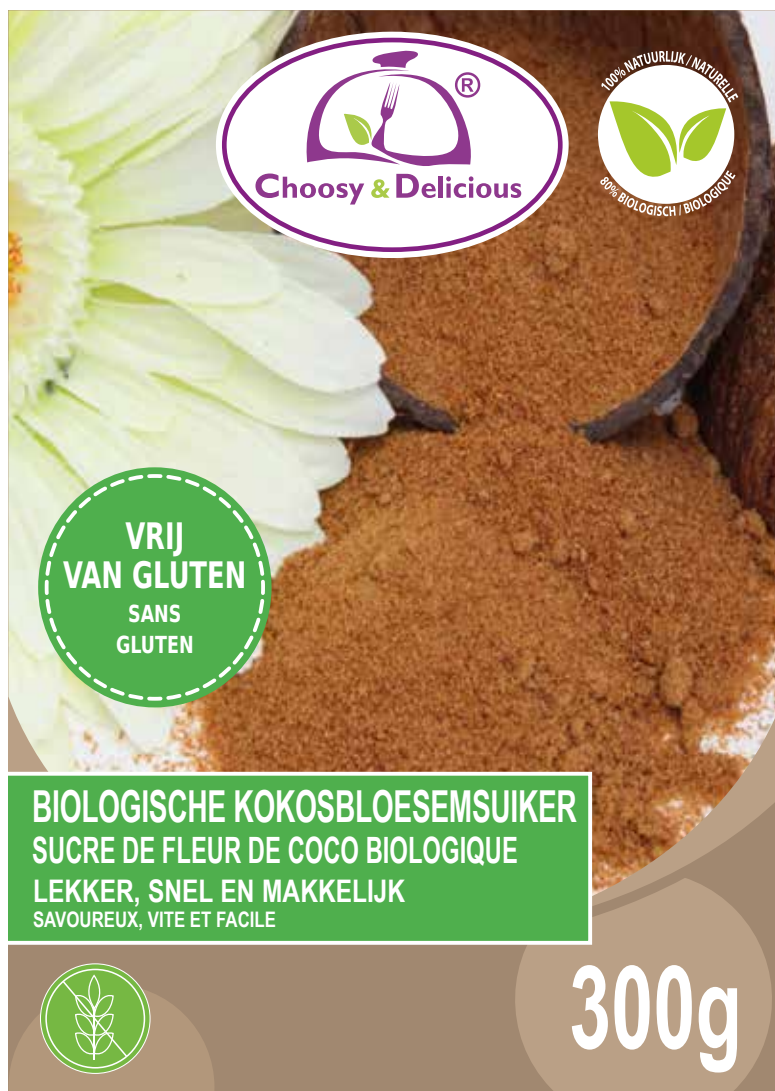
**Origine et production:** Indonésie Le sucre de coco est produit à partir du jus sucré de la fleur de coco. Les producteurs de noix de coco traditionnels récoltent ce jus de la fleur. Il cristallise en sucre de coco lorsqu'il est chauffé.

**DE-Eigenschaften:** 100% biologischer, unverarbeiteter, ungebleichter, natürlicher Zucker; • ein langsamer Zucker mit einem glykämischen Index (\*) von nur 35. • hat viel reichere Nährwerte als andere Zucker: reich an Kalium, Magnesium, Zink und Eisen • eine natürliche Quelle der Vitamine B1, B2, B3, B6 und C; • enthält keine Konservierungsstoffe • frei von Allergenen Verwenden Sie Delicious für Sandwiches, Pfannkuchen, Joghurt, ... Auch für warme Gerichte.

**Geschmack:** Süßes, weiches Karamellaroma mit floralen Untertönen.

**Behalten:** Bei Raumtemperatur in einer trockenen, dunklen Umgebung lagern.

**Herkunft & Produktion:** Indonesien Kokosnusszucker wird aus dem süßen Saft der Kokosnussblüte hergestellt. Traditionelle Kokosnussbauern ernten diesen Saft aus der Blume. Beim Erhitzen kristallisiert es zu Kokosnusszucker.



**EN-Features:** 100% Organic, Unprocessed, Unbleached, Natural Sugar; • a slow sugar, with a glycemic index (\*) of only 35. • has much richer nutritional values than other sugars: rich in potassium, magnesium, zinc and iron • a natural source of vitamins B1, B2, B3, B6 and C; • contains no preservatives • free from allergens Use Delicious on sandwiches, on pancakes, in yogurt, ... Also delicious in hot dishes.

**Taste:** Sweet, soft caramel flavor with floral undertones.

**Store:** At room temperature, in a dry, dark environment.

**Origin & Production:** Indonesia Coconut sugar is produced from the sweet juice of the coconut blossom. Traditional coconut farmers harvest this juice from the flower. It crystallizes into coconut sugar when heated.



Gemiddelde voedingswaardes per 100 g / Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g / Durchschnittliche Nährwerte pro / Average nutritional values per 100 g

Energie /Énergie/Energie /Energy	1632 kJ 390 kcal
Vetten / Matières grasses / Fette/ Fats - waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0.13 g 0.11 g
Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / Carbohydrates - waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker/ of which sugars	92.6 g 87 g
Vezen / Fibres alimentaires / Ballaststoff/ Fiber	1.5 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Protein	1.67 g
Zout / Sel / Salz/ salt	0.34 g





# VAN VOEDSELALLERGIE TOT GASTRONOMIE

VRIJ VAN GLUTEN, LACTOSE EN ARM AAN SUIKER

VRIJ VAN GLUTEN EN LACTOSE

VRIJ VAN GLUTEN

