Vlaamse Coeliakievereniging

De Vlaamse Coeliakievereniging (VCV) is een patiëntenorganisatie die, samen met een medische en een dieetadviesraad, ondersteuning verleent aan haar leden via:

- belangenverdediging op nationaal en internationaal vlak
- Coeliakiemagazine (driemaandelijks)
- handleiding ‘Leven zonder gluten’
- horecafolder bestemd voor hotels en restaurants
- reispasjes met vertalingen van het glutenvrij dieet
- boekje etikettering (ingrediëntenlijst met vermelding wat toegelaten is in het glutenvrij dieet)
- adressen van dieetwinkels, restaurants en hotels met glutenvrije dienstverlening
- brochure ‘Glutenvrij op school, zo doen we dat samen!’
- glutenvrije hosties
- online brochure voor huisartsen

contactmomenten

- jaarlijkse ledendag met gastsprekers en een glutenvrije markt
- glutenvrije wintermarkt
- bak- & kookworshops
- activiteiten voor jong en oud

Hoe lid worden van VCV?

Lid worden doe je via de knop ‘word lid’ op www.coeliakie.be

VCV | Vlaamse Coeliakievereniging vzw

www.coeliakie.be
info@coeliakie.be

VCV

Vlaamse Coeliakievereniging vzw

Wat is coeliakie?

GLUTEN IS AANWEZIG IN TARWE, ROGGE, GERST, SPELT EN KHORASANTARWE

Wat is gluten?

Gluten is een plantaardig eiwit dat aanwezig is in **tarwe, rogge, gerst, spelt en khorasantarwe**. Ook bloem en zetmeel van deze granen bevat gluten. Haver wordt vaak gecontamineerd met tarwe, om die reden raden we aan om enkel gecertificeerde glutenvrije haver te gebruiken.

Wat is coeliakie?

Coeliakie is een aandoening waarbij het immuunsysteem van het lichaam reageert op gluten. Deze immuunreactie veroorzaakt schade aan het slijmvlies van de dunne darm. Een gezonde dunne darm bestaat uit vingervormige uitstulpingen (darmvlokken) die het opname oppervlak vergroten.
Bij coeliakiepatiënten worden de darmvlokken aangetast, waardoor voedingsstoffen niet goed meer opgenomen kunnen worden. Een **tekort** aan **essentiële voedingsstoffen** kan hiervan een gevolg zijn.

Coeliakie kan zowel bij **kinderen** als **volwassenen** worden vastgesteld.

De diagnose kan vermoed worden door een bloedonderzoek maar kan bij volwassenen enkel met zekerheid gesteld worden door een dunnedarmbiopsie.

De behandeling van coeliakie omvat een **strikt glutenvrij** dieet voor het hele leven.

In België wordt de prevalentie van coeliakie geschat op **1 op 100 Belgen**. Het aantal gediagnosticeerde gevallen is echter beduidend lager (1 op 1000).

Wat zijn de symptomen?

Zowel bij volwassenen als bij kinderen kan het ziektebeeld enorm verschillen. Tevens komen niet alle symptomen samen voor:

- diarree
- verteringsstoornissen
- buiklast
- tekort aan vitamines en mineralen
- bloedarmoede
- vermoeidheid
- groeiachterstand
- botontkalking
- gewichtsverlies
- puberteitsvertraging
- onvruchtbaarheid (infertiliteit)
- miskramen
- obstipatie
- ....

Wat is de behandeling?

Aangezien gluten de schadelijke factor is, zal de behandeling bestaan uit het volgen van een glutenvrij dieet. Dit betekent dat **alles wat gluten kan bevatten volstrekt verboden is**. Let op met kruisbesmetting!